INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関

こちらのガイドを参考に、パリの公共交通機関の効率的な移動方法や異なる交通機関のチケット購入方法を予習しましょう。
更に、パリ滞在で便利なおすすめメトロ路線、パリ郊外の利用が多いスポット（ヴェルサイユ、ディズニーランド、空港）への移動方法も詳しくご紹介します。

ZONES 1→3

ZONES 4→5

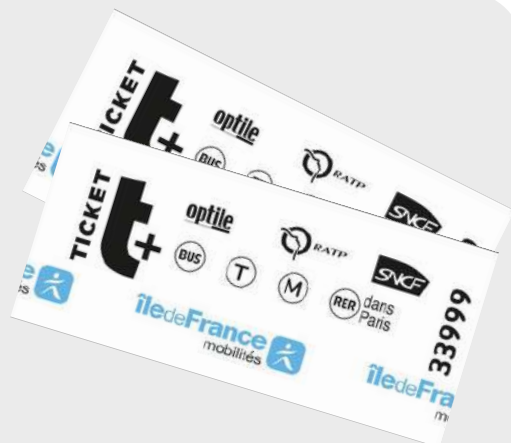
パリ地域圏
公共交通機関ゾーン

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
公共交通機関の運賃

パリ市街地の散策には T+チケットを利用しよう

パリは観光名所があふれんばかりに揃う大都市です！メトロの利用はお財布に優しいのはもちろん、充実ネットワークで信頼性の高い移動方法です！パリでの公共交通機関を利用する際は、**片道利用の通常利用であればT+というチケットが必要**です。**メトロの全ての駅の窓口、自動券売機で購入可能**で、**パリ市内、ゾーン1、2内であれば、メトロ以外にバス、トラム、RERでも利用可能できます！**

1

2

これだけは知っておこう

1- 運賃:
通常の片道乗車券の運賃は€1.90 ですが、節約をしたい場合は10枚綴りで€14.90 、20枚綴りで€29.80の乗車券を購入しましょう！
2- 利用方法:
一度改札にチケットを通すと、乗り継ぎも含め、2時間以内であればゾーン1内で移動が可能です。乗車券はメトロの出口改札に通す際まで有効です。
メトロとバスの乗り継ぎの際にはチケットが2枚必要になります。
3- 必ずメトロ / RER の乗車券は乗車前に改札に通し、出口の改札に通すまで無くさずに持ち歩きましょう。
有効なチケット無しで乗車し、検札スタッフに見つかった場合は€35の罰金の支払いが必要となります。

INSIDR 豆知識:
バスの運転手から直接乗車券を購入する際は運賃が20セント割高になるので可能な限り乗車前に乗車券を用意しておきましょう。

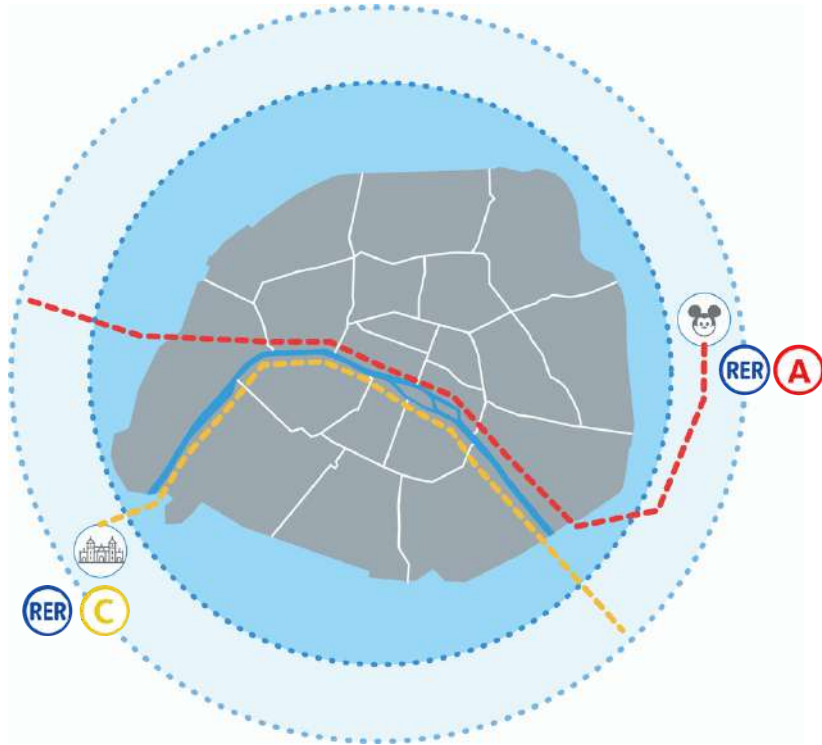
安全情報
公式のメトロの窓口以外の見知らぬ人から乗車券は絶対に買わないでください。乗車券詐欺はパリでよく起こる事件です。

ファミリーの方へ豆知識
4歳以下のお子様は運賃が無料です。4-10歳のお子様は半額で、10枚綴りチケットも別途販売されています。ただ通常の片道乗車券は割引無しです。

旅のご質問は m.me/insidrparis でご質問を

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
パリ郊外エリアへの交通機関

ヴェルサイユやディズニーランド・パリへ滞在予定？

パリ中心部（ゾーン1 / 2）より外側のエリアへ移動の際は、**RERという郊外列車**の利用が必要になり、T+チケットが利用できないエリアになります。
その際は**パリ郊外に対応の乗車券**の購入が必要になり、券売機での購入の際に、**行き先の駅名**を入力、選択するとその後に支払いが必要な乗車券の金額が表示される仕組みとなっています。

1 ヴェルサイユへのアクセス

Versailles Château - Rive Gauche

RER C線、Château de Versailles Rive Gauche行きの列車に乗車
St. Michel Notre Dame駅からの乗車の場合所要時間は1時間ほどです。
片道乗車券の運賃は€3.55です。
ヴェルサイユ方面への始発は5:27発、ヴェルサイユからの終電は01:55 発です。
ナヴィゴパスをご購入の方なら往復で利用可能です。

INSIDR tips

旅行計画豆知識
ヴェルサイユ宮殿は9時からの営業。行列を避けて入場したいなら、Saint Michel Notre-Dame 駅発7:40の列車の利用がおすすめ。

一日の終わりに行列を避けたいなら、行きに往復乗車券を購入しておくのがおすすめ！

2 ディズニーランドへのアクセス

Marne-la-Vallée Chessy

RER A 線、Marne-la-Vallée Chessy行きの列車に乗車。
Chatelet-les-Halles 駅からの乗車なら、所要時間はおよそ**40分**です。
片道乗車券の運賃は€7.60です。
Marne-la-Vallée行きの始発列車は5:18発、Marne-la-Valléeからの終電は00:24発です
ナヴィゴパスをご購入の方なら往復で利用可能です。

旅行計画豆知識
ディズニーランド、ウォルト・ディズニースタジオは10時の開園。早めに到着したいなら、Chatelet-les-Halles駅発8:46の列車の利用がおすすめ。

22時から10分間開催される花火のパレードを鑑賞予定の方も、終電には余裕で間に合いますのでご安心を。

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
ナヴィゴ・デクーヴェルト

ナヴィゴ・デクーヴェルト - 万能パリの乗り放題チケット

INSIDR一押しの隠れたおすすめはパリジャンならみんな持っているこちら、ナヴィゴ・デクーヴェルト。長期滞在や、街中を探検し尽くしたい方なら欠かせないアイテムです！このIC乗車券はパリ市街地はもちろん、パリ郊外地域（ゾーン1から5まで）のメトロ、RER、バスが乗り放題の最安値の選択肢。料金は1週間で€22.8または、1ヶ月で€75.2。このチケットを持っていれば、シャルル・ド・ゴール空港、オルリー空港、ヴェルサイユ、ディズニーランドも全てカバーされる優れものです。

1

Navigo (ナヴィゴ)の購入

ナヴィゴ・デクーヴェルトは、メトロ、RER各駅のインフォメーションデスクで購入可能。シャルル・ド・ゴール空港のターミナル2駅、ならびにターミナル1&3駅でも購入可能です。
ナヴィゴ・パスは有人カウンターのみでの販売で、券売機では購入できません。
カード発行料の€5と証明写真が必要になります。証明写真を持っていない場合は、メトロ駅に設置してある証明写真機で€5を支払えば証明写真が手に入ります。

2

これだけは知っておこう

1- 料金:
- カード発行料 €5 (最初の発行時のみ)
- 証明写真代 €5
- 1週間有効パス €22.80
- 1ヶ月有効パス €75.20

子ども向けの割引運賃はありません。

2- 利用方法:
チケットの有効期限が特殊で、その週、その月の期間内に限定されます。例えば、水曜日に1週間チケットを買ったら、有効期限はその週の日曜日まで、1月12日に乗車券を購入したら、有効期間は1月31日までとなりますのでご注意を。

3- 重要な情報:
IC乗車券には必ず個人情報（名/性）の記入と証明写真を貼りましょう。これを怠ると、検札スタッフから罰金を請求されます。

INSIDR tips

チケットの購入は週の早い日にち（月曜日）に行い、ナヴィゴ・でクーヴェルトの利点を最大限活用しましょう！また1週間チケットの購入期限は毎週木曜日までですのでご注意を！

シャルル・ド・ゴール空港とパリ市内の往復だけでも元が取れるくらいのお得さです！

ナヴィゴは空港連絡のオルリーバス、ロワシーバスでも利用可能、ただしOrlyValのみ利用不可です。

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
その他の交通機関乗車券

Mobilis（モビリス）、Paris Visite（パリ・ヴィジット）

上記のおすすめ以外にも、パリ滞在で手に入れられるいくつかの乗車券が存在。1から5日間有効の2種の異なる料金のチケットで、ゾーンごとにさらに種類が分かれます。
ナヴィゴが使えない、短い数日間の滞在時に街を散策したい方におすすめです。
これらの旅行者向けパスは価格設定が若干お高めで、購入してからの利用可能期間が短いので、一度購入をしたら、最大限活用をしましょう！

INSIDR tips

INSIDR 豆知識
モビリス、パリ・ヴィジットはメトロ各駅の自動券売機から直接購入可能

正直、パリ滞在ならナヴィゴ・デクーヴェルトの利便性には敵いません！

重要なポイント:
購入したチケットには、個人情報(名/性)の記入を必ずお忘れなく。忘れると罰金を払わされる可能性があります。

1 モビリス

1- 料金:
- 2ゾーン対応 1-2/2-3/3-4/4-5、€7.50/ 日
- 3ゾーン対応、€10/ 日
- 4ゾーン対応、€12.40/ 日
- 5ゾーン対応、€17.80/ 日
- 10歳以下のお子様は半額でチケット購入可能

2- 利用方法:
モビリスでは、メトロ、トラム、バス、RERが乗り放題になります。

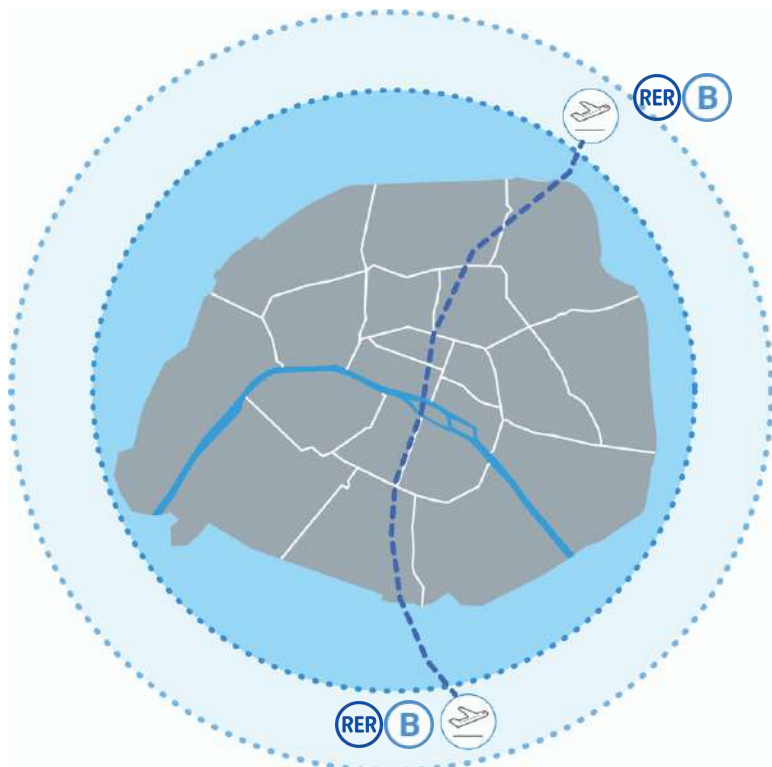
2 パリ・ヴィジット

1- 料金:
- ゾーン1-3: 一日券が12€、最長5日券が€38.35
- 10歳以下のお子様は半額でチケット購入可能

2- 利用方法:
パリ。ヴィジットでは、メトロ、トラム、バス、RERが乗り放題になります。
1,2,3,5日券から選択可能でゾーンは以下の2種類から選択可能: ゾーン1-3(パリ中心部)、ゾーン1-5(パリ郊外: 空港へのアクセス、Orlyval、ディズニーランド、ヴェルサイユ宮殿全て対応)

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
パリの空港アクセス

パリ市内から空港までのアクセス方法

市街地からシャルル・ド・ゴール、オルリーの各空港までは予算に合わせたいくつかの交通機関が利用できます！
最速の移動手段はパリ市内からシャルル・ド・ゴール、オルリーの両空港を結ぶ郊外列車、**RER B**線です。
それ以外にも市街地と空港を結ぶいくつかのバス路線も存在します。
そしてもちろんタクシー、送迎シャトル、ライドシェアなども空港送迎に利用可能です。

1 シャルル・ド・ゴール空港からパリ市内

1- 郊外列車RER:
ターミナル2、ターミナル1&3からRER B線に乗車。料金は大人片道が€11.90、子どもが€7です。シャルル・ド・ゴール空港ターミナル2からChatelet-les-Halles（パリ市街地）までは40分で到着します。
2- バス: 3種のオプションが存在:
- **Roissybus**（ロワシーバス）は各ターミナルと市内のオペラ駅までを連絡。料金は12€、所要時間は60分です。
- **Le Bus Direct** は各ターミナルからエッフェル塔までを結びます。料金は€18、所要時間は70分です。
- **350番バス**はターミナル3からパリ北駅を結びます。T+チケット3枚、または、6ユーロを運転手に支払いましょう。所要時間は55分です。

3- タクシー:
空港から市街地までは、定額運賃でタクシーが利用できます。
-シャルル・ド・ゴール空港から左岸地区 = €55
-シャルル・ド・ゴール空港から右岸地区 = €50

INSIDR tips

便利情報
RER、ロワシーばす、350番バス全てはナヴィゴパスで利用可能です。

重たい荷物をお持ちの際、子連れのファミリーの方は、エレベーター、エスカレーターがパリの列車、メトロ駅にあまり普及していないので移動に不便を感じるかもしれません。そういった際は送迎サービスをおすすめします。

安全情報
違法白タクを避ける為には、必ず公式のタクシー列に並びましょう。
公式のタクシー乗り場には空港公式のタクシーしか停車していないので安心です！

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
パリの空港アクセス

オルリー空港からパリ市内

2

1- 郊外列車RER:
まず始めに、空港新交通システム、Orly-Val でターミナルからRER駅のAntonyまで。Antonyからは、RER B線に乗り市街地へ移動します。
料金は大人が€12.10、子どもが€6.05。所要時間が45分です。
2- バス: 2種のオプションが存在:
- **Orlybus** （オルリーバス）は各ターミナルからパリ市内、Denfert-Rochereau駅までを結び、料金は€8.70、所要時間は40分です。
- **Le Bus Direct** は各ターミナルから、凱旋門までを結び、料金は大人€20、子ども€14 、所要時間が70分です。

3- タクシー:
オルリー空港から市街地までは、定額運賃でタクシーが利用できます。
-オルリー空港から左岸地区 = €30
-オルリー空港から右岸地区 = €35

INSIDR tips

便利情報
ナヴィゴ、モビリスはOrlyValに対応しておらず、パリ・ヴィジットのみの対応です。
ナヴィゴでオルリーバスは利用可能です。

安全情報
違法白タクを避ける為には、必ず空港公式のタクシー列に並びましょう。
公認タクシーしか停車していないので安心です！

格安で安全、簡単-
INSIDR 空港送迎サービスのご案内！

重たい荷物を持った旅行者や、子連れでの家族旅行の方の空港から市街地への移動を簡単、安全にする為に、こちらのサービスは2年前に誕生しました。

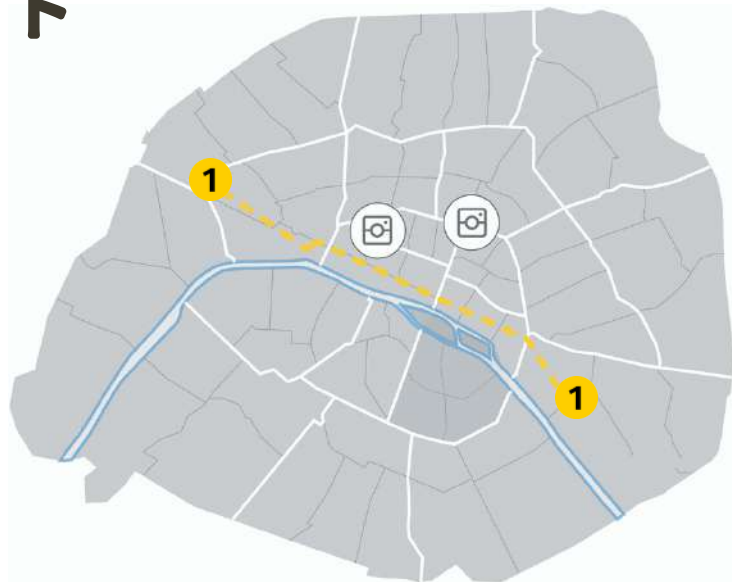
シャルル・ド・ゴール、オルリーの各空港から英語を話す運転手が快適な大型ワゴンで滞在先までご案内します。
現金支払いの心配なし、オンラインで前払いなので安心して移動が楽しめます！

サービスは3-8名の乗客の利用に対応し、予約は insidr.co で可能。チャイルドシートの用意は無料で可能、荷物に制限、追加料金は発生しません。

最安値、15€/名から
送迎予約はこちらから

送迎予約は insidr.co/chauffeur/ から

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
INSIDR お気に入り

パリの交通機関を最大限満喫する為の厳選おすすめ情報: 雨の日でもわずか€1.80でパリの街散策の際に快適に移動できる便利なメトロ路線、バス路線情報、そしてインスタグラムに投稿したくなるメトロ駅特集！

1 おすすめメトロ路線

1号線は凱旋門、シャンゼリゼ通り、ルーブル美術館、パレ・ロワイヤルなどの人気観光地からマレ地区を抜け、バスティーユを結ぶ、行動派な旅行客におすすめの路線です！

2 おすすめバス路線

パリの街の素顔を拝むなら、市内でバスへの乗車がおすすめの方法です！

- **BUS 29** サン・ラザール駅から、オペラ座、マレ地区、ヴォージュ広場、終点はバスティーユ。
- **BUS 69** ペール・ラシェーズ墓地から、バスティーユ、市役所、ルーブル美術館、オルセー美術館、終点はエッフェル塔です。
- **BUS 72** セーヌ川沿いに、シャトレ、市役所、ルーブル美術館、コンコルド、グラン・パレ、アレクサンドル3世橋、アルマ・マルソーまで
- **BUS 73** 凱旋門から、シャンゼリゼ通り、コンコルド広場、オルセー美術館まで。

3 建築が美しいメトロ駅

Louvre-Rivoli / Art et Métiers / Concorde

パリのメトロは世界最古のメトロの一つですが、建築の美しさは圧巻です！必見なのは: **Louvre-Rivoli** 駅1号線ホーム, **Arts et Métiers** 駅11号線ホーム、**Concorde** 駅12号線ホームです。

INSIDR ポケットガイド
パリの公共交通機関
プロのおすすめ情報

パリ旅行のあれこれはこれで万全！
ニューヨークタイムズ紙で二度おすすめされました

最安値3€/日で旅行中、常に安心の接続環境を！
INSIDRスマートフォンには、充実の接続環境（通話、SMS、インターネット通信）はもちろんパリの街に特化した乗り換えマップ、地図アプリも装備。
パリの主要観光スポットから、あなたの滞在先まで、わかりやすくスイスイ移動が可能です！

2016年秋から、INSIDRはヨーロッパに訪れる海外旅行客向けに最適なサービスを提供し、今日までに、5000人以上のパリ、フランス、ヨーロッパへの旅行客の皆さんの旅をサポートしてきました。

最安値3€/日
端末予約はこちらから

1

RATP.fr アプリ

RATPはパリの交通局の名称です。交通局のアプリでは、リアルタイムの列車、バス運行状況がチェック出来ます。

2

Citymapper

Citymapper(シティーマッパー) は街巡りに最適なナビアプリ！
INSIDRスマートフォンなら人気スポットの住所がもともと登録されています！

2019年にパリ滞在？
INSIDR ガイドを手に入れて
マップ、最新情報、特別オファーをゲット！

2019年版INSIDRガイドを
ダウンロード

Galeries Lafayette

As a thank you for shopping at
GALERIES LAFAYETTE
PARIS HAUSSMANN,

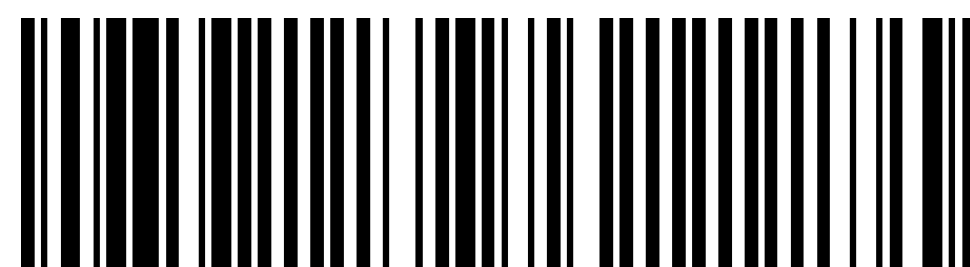
you will receive a
SPECIAL GIFT (1)
for any purchases
totaling €500 or more

Bag S Le Pliage
Longchamp

Access the "Concierge" Lounge
and enjoy a VIP tax refund(2)
service,to claim your
12% VAT refund

Un accès au Lounge Le Concierge
avec sa Détaxe(2) privilégiée,
pour bénéficier du remboursement
de 12% de la TVA

Visit the "Concierge" desk, Main Store, Coupole, 1st floor.
Rendez-vous à l'Espace « Le Concierge », Magasin principal, Coupole, 1er étage
40 Boulevard Haussmann 75009 Paris

(1) Valid until December 31st 2019, on presentation of this voucher and your sales receipts at the "Concierge" desk. See terms and conditions in Store. While stocks last. One gift per voucher and per person. Cannot be combined with any other ongoing offer or promotion. Non-contractual images. (2) Residents outside of the European Union may claim a 12% tax refund on all purchases over €175 purchased from the same store on one day. See terms and conditions in Store. / (1) Un Cadeau offert à partir de 500€ d'achats, valable jusqu'au 31 Décembre 2019, sur présentation de ce voucher et de vos justificatifs d'achats au Concierge. Voir conditions en Magasin. Dans la limite des stocks disponibles. Un cadeau par voucher et par personne. Non cumulable avec toutes offres ou avantages en cours. Photos non contractuelles. (2) Résident hors de l'Union Européenne, remboursement de la taxe de 12% pour achats supérieurs à 175€, effectués dans le même magasin en une seule journée. Voir conditions en Magasin.

季節限定オファー

パリ旅行をINSIDRスマートフォンでさらに便利に

安心の接続環境 | WIFI | EU内無制限通話
パリのエキスパートのおすすめ情報、緊急サポート

~~5€~~ /日 → 3€ /日

INSIDR

今すぐ予約

INSIDRでギャラリー·ラファイエットのイベントを予約しよう

特別オファー

10% OFF

コード : INSIDR

今すぐ予約

マカロン教室 | ワインテイスティング | ファッションショー　等

Galeries Lafayette